



# SPELTPROJECT PIETERBUREN



# Producten van het Speltproject Pieterburen

In Speltproject Pieterburen werken biologische boer Havenga, molenaar Wassens en bakkerij Peters samen in het verbouwen en verwerken van spelt. In 1997 is het Speltproject Pieterburen opgericht om spelt opnieuw onder de aandacht te brengen: het is daarmee het oudste Speltproject van Nederland. Spelt was in Nederland een “vergeten” graansoort. Mede door dit noordelijke initiatief is spelt nu weer volop in de belangstelling in Nederland. Een groot assortiment van producten van Speltproject Pieterburen is in de regio verkrijgbaar: zoals koeken, meel, bloem, broden, bolletjes, crackers, bier, kussens, whisky etc.



# 100% oerspelt

Boer, molenaar en bakker zetten zich niet alleen zelf voor de volle 100% in, maar werken uitsluitend met 100% zuivere spelt van het ras Oberkulmer Rotkorn. De Duitse Benedictines Hildegard van Bingen schreef in de 12e eeuw al over de gezondheidsaspecten van dit oerras: 'Spelt maakt deugdlijk bloed, geeft een rein gemoed en de gave van blijmoedigheid'. Spelt (*Triticum spelta*) behoort tot de oudste graansoorten die de mensheid kent. Het is erg gezond, wordt beter verdragen dan alle andere granen, is licht verteerbaar en heerlijk van smaak. Spelt staat bovenaan de lijst van voedingsmiddelen die de natuurlijke weerstand van het lichaam tegen infecties verhogen en het immuunsysteem stimuleren. Mits het oerspelt is.



# Informatie

Meer informatie over spelt en een wandeling langs de akkers, zie op [www.spelt-pieterburen.nl](http://www.spelt-pieterburen.nl)

**Biologische  
akkerbouwbedrijf  
Landgoud**

Dijksterweg 45 Kloosterburen  
[www.landgoud.nl](http://www.landgoud.nl)  
geen huisverkoop  
0595-528233

**Korenmolen Joeswert**

Mentaweg 3 Feerwerd  
[www.joeswert.nl](http://www.joeswert.nl)  
vrijdag en zaterdag  
13.30-17.30  
06-44096536

**Bakkerij Peters**

Valge 18 Leens  
[www.bakkerijpeters.nl](http://www.bakkerijpeters.nl)  
maandag t/m zaterdag  
0595-571460

**Speltinformatiecentrum bij  
Domies Toen**

Hoofdstraat 76 Pieterburen  
[www.domiestoen.nl](http://www.domiestoen.nl)  
0595-528636

**Contactpersoon**

Hanny Hiddema  
[www.spelt-pieterburen.nl](http://www.spelt-pieterburen.nl)  
0595-528405



**HET SPELT-PROJECT**

